

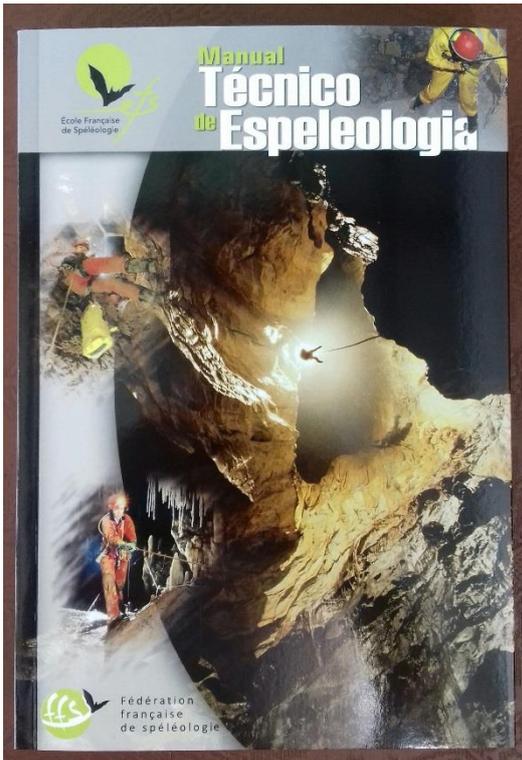
## Manual de Técnico de Espeleologia

ISBN: 978-85-93724-02-2

Título original: Manuel Technique de Spéléologie. 3ed. 2018

O livro foi traduzido em abril de 2019 que possui 260 páginas coloridas no formato de (16,5 x 24) cm em papel Couchê Brilho LD 115 g/m<sup>2</sup>, 4x4 cores com tiragem traduzida de 1000 exemplares. Originalmente foi elaborado pela École Française de Spéléologie / Fédération Française de Spéléologie (FFS) no ano de 2018, o qual

está na 3ª edição e traduzida pelo Espeleo Grupo de Brasília (EGB), sendo essa a 1ª edição.



O livro possui desde técnicas básicas às mais avançadas divididos em 7 partes:

- Contexto da prática;
- Equipamentos e técnicas de progressão;
- Técnicas de equipagem;
- Técnicas de assistência e autorresgate;
- Técnicas de instrução;
- Técnicas especiais;
- Situações excepcionais.

Valor: R\$ 70,00

Frete para qualquer local do Brasil: R\$ 10,60

Tempo de entrega: 1 + 5 dias úteis

Forma de pagamento: transferência bancária ou pix.

<b>PARTE 1</b>	<b>CONTEXTO DA PRÁTICA</b> ..... 11	
	• Apresentação da Federação Française de Espeleologie	
	• Sociedade Brasileira de Espeleologie	
	• Recomendações da Federação Française de Espeleologie	
	• Conservação do ambiente	
	• Organização de uma saída	
<b>PARTE 2</b>	<b>EQUIPAMENTOS E TÉCNICAS DE PROGRESSÃO</b> ..... 29	
	• Equipamento individual	
	• Progressão sem uso de cordas	
	• Material coletivo	
	• Controle e gestão dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI)	
	• Progressão em cordas	
<b>PARTE 3</b>	<b>TÉCNICAS DE EQUIPAGEM</b> ..... 121	
	• Equipando com cordas tipo A e B	
	• Equipando com cordas tipo L	
	• Outras técnicas	
<b>PARTE 4</b>	<b>TÉCNICAS DE ASSISTÊNCIA E AUTORRESGATE</b> ..... 177	
	• Remoções com evacuação da vitra para baixo, chegada de baixo	
	• Resgate de um fixamento ou nó durante uma rampa	
	• Remoções com evacuação da vitra para baixo, chegada de cima	
	• Remoções com evacuação da vitra para cima, interior da vitra	
	• Remoção da vitra de uma corda horizontal	
	• Mecanismos de fortuna	
<b>PARTE 5</b>	<b>TÉCNICAS DE INSTRUÇÃO</b> ..... 207	
	• Descida	
	• Subida	
<b>PARTE 6</b>	<b>TÉCNICAS ESPECIAIS</b> ..... 213	
	• Escalada subterrânea	
	• Tensões	
	• Comandando no inverno	
	• Organização de longas explorações	
<b>PARTE 7</b>	<b>SITUAÇÕES EXCEPCIONAIS</b> ..... 241	
	• Em caso de acidente	
	• Erreções	

