

## Supervisor de Trabalho em Altura – área de espeleologia

O curso de supervisor de trabalho em altura é desenvolvido para situações que envolvam atividades em altura na área da espeleologia. Ao final do curso, o participante terá conhecimento em:

- Supervisão de atividades de outros trabalhadores em altura. Sistemas de segurança e aplicação da legislação para atividades profissionais.
- Gerenciamento e dimensionamento dos equipamentos, análise de riscos envolvidos e documentação de Permissão de Trabalho em Altura.
- Instalação das vias de progressão vertical, horizontal e inclinada.
- Instalação de ancoragens.

### Diferencial do curso:

- Instrutor com comprovada proficiência no assunto, qualificado e legalmente habilitado em Segurança do Trabalho de acordo com a exigência da Norma Regulamentadora 35.
- Fornecimento de todos os equipamentos necessários para o curso.

### Objetivo:

- Propiciar ao participante a teoria e a vivência prática do trabalho em altura seguro na área da espeleologia.
- Gerenciar as atividades e seus equipamentos utilizados.
- Suprir as prerrogativas da norma regulamentadora NR 35 de trabalho em altura exigido e obrigatório, nessas atividades, o “Profissional em Supervisão de Trabalho em Altura”;

### Conteúdo programático:

- Desenvolvimento teórico de trabalho em altura e Avaliação de Risco.
- Conhecimento, características e manipulação de equipamentos.
- Adequação dos equipamentos individuais.
- Inspeção de EPI e EPC, manutenção e limpeza.
- Nós e amarrações específicos.
- Sistemas de ancoragens artificiais, naturais e mistos.
- Gerenciamento, estratégias e construção de vias de progressão com cordas.
- Gerenciamento dos fatores de queda.
- Sistemas de redução de força para içamento de carga e de resgate.
- Planejamento, gestão e permissão de trabalho de atividades em altura.
- Curso com desenvolvimento teórico e prático associados.

### Público alvo:

Profissionais que necessitem desempenhar atividades de Supervisor de trabalho em altura na área da espeleologia de acordo com a obrigatoriedade legal.

**Carga horária:** 24 h (3 dias). A carga horária será dividida em 3 etapas:

- a) Primeira – 8 horas de teoria.
- b) Segunda – 8 horas de prática em local controlado para aplicação da teoria e montagem de vias de progressão e aplicação da teoria.
- c) Terceira – 8 horas de prática no campo externo para aplicação da teoria, montagem de vias de progressão associado com a teoria.



**Pré-requisitos:**

- Atestado de saúde ocupacional (ASO) em validade e para a atividade de trabalho em altura de acordo com as exigências da NR 7 e NR 35.
- Ter realizado curso de técnicas verticais para espeleologia (espeleovertical) com formação inicial ou reciclagem.
- Ter aptidão física adequada para as atividades práticas de altura.

