

Técnicas verticais por cordas para área industrial

O treinamento de técnicas verticais por cordas fixas são procedimentos para realizar subida, descida e deslocamento horizontal em locais que envolvam trabalhos em altura de forma profissional.

Objetivo:

- Propiciar ao aluno a teoria e a prática em técnicas verticais por cordas;
- Instruir procedimento para deslocamento horizontal em corrimãos ou processo de deslocamento horizontal/vertical;
- Instruir sobre ancoragens artificiais definitivas ou provisórias;
- Instruir sobre nós e amarrações;

Conteúdo programático:

- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Nós e amarrações (apenas no nível intermediário e avançado);
- Conhecimento, manipulação dos equipamentos e equipagem;
- Desenvolvimento teórico das técnicas verticais por cordas;
- Técnicas de subida, descida, movimentação horizontal e inversão utilizando duas cordas, sendo uma de desenvolvimento e outra de segurança;
- Passagem de fracionamento e desvio;
- Sistemas de ancoragens artificiais (apenas no nível intermediário e avançado);
- Resgate individual/auto resgate (apenas no nível avançado).

Público alvo:

Pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao desenvolvimento de trabalho em altura de forma profissional.

Carga horária mínima: 32 h (nível básico) e 40 h (níveis intermediário e avançado).

Pré-requisitos: Boas condições físicas e Atestado de saúde ocupacional (ASO) válido para a atividade.



Modalidade do treinamento: Na empresa (in Company) ou sob demanda (formação de turma com pessoas de várias empresas).

CENTRO MINEIRO DE TREINAMENTO OCUPACIONAL

