

## Curso de técnicas verticais para espeleologia – Nível executante/trabalhador

O curso de técnicas verticais para espeleologia (espeleovertical) é baseado em procedimentos para realizar subida, descida e deslocamento horizontal em cavidade subterrânea, exploração de caverna, mineração e que pode ser utilizado ainda para acesso ao topo das árvores com corda única. O curso é para capacitação inicial ou aperfeiçoamento das técnicas para progressão autônoma e segura em acesso por corda na área da espeleologia dentre outras que utilizam os mesmos métodos.

### Diferencial do curso:

- Instrutor com comprovada proficiência no assunto, qualificado e legalmente habilitado em Segurança do Trabalho de acordo com a exigência da Norma Regulamentadora 35.
- Fornecimento de todos os equipamentos necessários para o curso.

### Objetivo:

- Propiciar ao participante a teoria e a prática em técnicas verticais por corda.
- Instruir procedimento para deslocamento horizontal em corrimãos ou processo de deslocamento horizontal/vertical.

### Perspectiva:

Ao final do curso os participantes terão condições de desenvolverem atividades de acesso por corda para a área da espeleologia, com finalidade de exploração, reconhecimento, mapeamento ou outra atividade de trabalho ou lazer.

### Proposta técnica:

- O conteúdo do treinamento será baseado nas legislações atuais como obrigatoriedade do trabalho em altura para o âmbito profissional pela norma regulamentadora 35 (NR 35) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).
- O certificado possui validade para atuar profissionalmente em todo o território nacional.
- Instrutor e Responsável Técnico habilitado em Engenharia de Segurança do Trabalho, proficiente e alta experiência comprovada, de acordo com a exigência da NR 35:
  - *Item 35.4.3 – “Os treinamentos devem ser ministrados por instrutores com comprovada proficiência no assunto, sob a responsabilidade de profissional qualificado ou legalmente habilitado em segurança no trabalho”.*

### Conteúdo programático (teórico – 4 horas):

- Introdução;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados na espeleologia.
- Ajuste dos equipamentos no usuário.



**Conteúdo programático (parte prática – 12 horas):**

- Conhecimento, manipulação dos equipamentos e equipagem;
- Deslocamento horizontal em corrimãos;
- Deslocamentos de subida e descida verticais e inversão;
- Passagem de fracionamento e desvio;

**Público alvo:**

Profissionais que necessitem desempenhar atividades de trabalho em altura na área da espeleologia de forma profissional.

**Carga horária total:** 16 h.

**Pré-requisitos:** Boas condições físicas e Atestado de saúde ocupacional (ASO) válido para atividade em altura.

