

Peitoral sem rack (básico)

Marca: Nucleon

Modelo: Gama

Rack: não tem



* - Racks são alças para conectar equipamentos.

Manual técnico

Equipamento: Peitoral

Modelo: Gama

Fabricante: Nucleon

Finalidade: Posicionamento do blocante ventral

Instalação e uso:

1. Passe os braços por dentro do peitoral e por cima da cabeça, certificando que a figura "X" esteja posicionada nas costas do usuário. Verifique que a presilha reguladora esteja voltada para frente e esteja no lado esquerdo do usuário.
2. Passe o tirante, de dentro para fora, no orifício superior do blocante ventral.
3. Passe o tirante por dentro da presilha reguladora.
4. Puxe a ponta do tirante para baixo para manter o blocante ventral na posição vertical. No momento da subida pela corda, o tirante do peitoral pode ser melhor ajustado.
5. Caso o tirante fique grande, ele pode ser passado no orifício superior da presilha reguladora.

Ajuste o peitoral pela presilha

www.cemtrotreinamentos.com.br

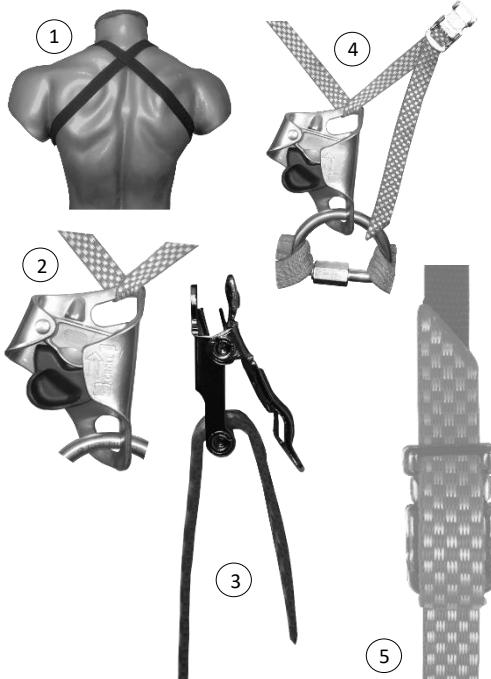


Tabela para referência dos tamanhos

148 a 165	Tamanho Pequeno (P) C até 102 cm		
165 a 180		Tamanho Médio (M) C de 102 a 112	
180 a 210			Tamanho Grande (G) C de 112 a 125
	60 a 70	70 a 90	90 a 110

Peso (kg)



Circunferência
do peito (C)

* - Tabela apenas para referência.

** - Verificar com o fabricante tamanhos não inclusos na tabela.