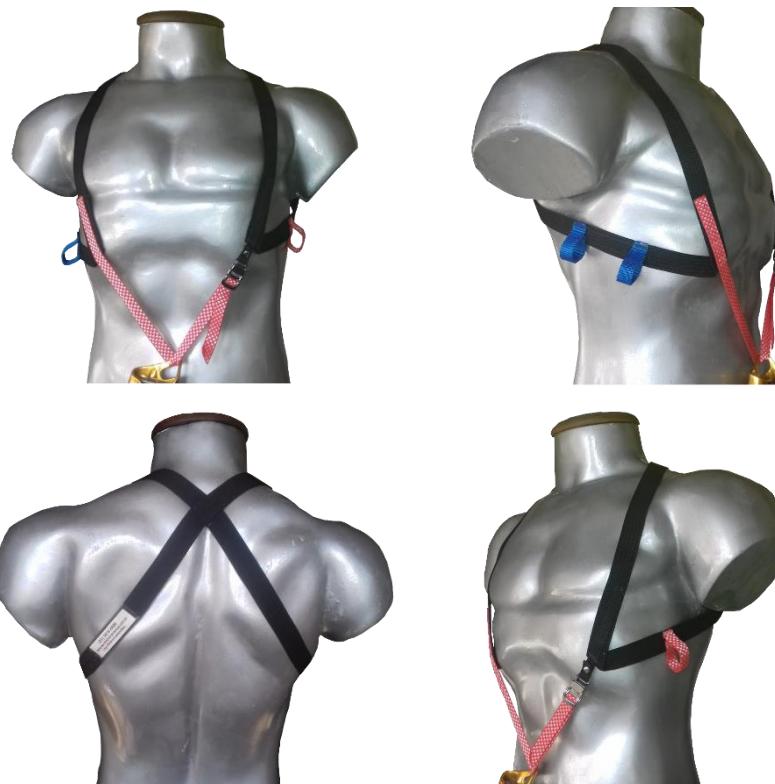


Peitoral com 3 racks

Marca: Nucleon

Modelo: Alfa

Rack: 3



* - Racks são alças para conectar equipamentos.

Manual técnico

Equipamento: Peitoral

Modelo: Alfa

Fabricante: Nucleon

Finalidade: Posicionamento do blocante ventral

Instalação e uso:

1. Passe os braços por dentro do peitoral e por cima da cabeça, certificando que a figura "X" esteja posicionada nas costas do usuário. Verifique que a presilha reguladora esteja voltada para frente e esteja no lado esquerdo do usuário.
2. Passe o tirante, de dentro para fora, no orifício superior do blocante ventral.
3. Passe o tirante por dentro da presilha reguladora.
4. Puxe a ponta do tirante para baixo para manter o blocante ventral na posição vertical. No momento da subida pela corda, o tirante do peitoral pode ser melhor ajustado.
5. Caso o tirante fique grande, ele pode ser passado no orifício superior da presilha reguladora.

Ajuste o peitoral pela presilha

www.cemtrotreinamentos.com.br

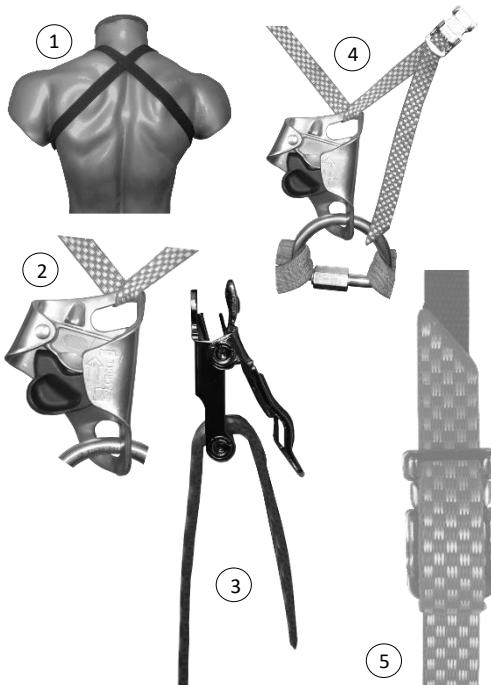


Tabela para referência dos tamanhos

| | |
|-----------------|---|
| 148 a 165 | Tamanho Pequeno (P) C até 102 cm |
| 165 a 180 | Tamanho Médio (M) C de 102 a 112 |
| 180 a 210 | Tamanho Grande (G) C de 112 a 125 |
| | 60 a 70 70 a 90 90 a 110 Peso (kg) |



Circunferência
do peito (C)

* - Tabela apenas para referência.

** - Verificar com o fabricante tamanhos não inclusos na tabela.